

PhDr. Jana Březinová

Psychologické poradenství pro děti a dospělé, supervize

Řádný člen ČAP a supervizor ČAP

Vzdělání

- **Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, státní rigorózní zkouška**, titul PhDr. Rigorózní práce: "Psychoterapeutické minimum pro pedagogy v režimu SFBT
- **Univerzita Jana Amose Komenského, obor Speciální pedagogika, poradenství** (neučitelský obor, specializace etopedie) – magisterské studium - Diplomové práce: „Systemický přístup v psychoterapii psychosomatických onemocnění“
- **Univerzita Jana Amose Komenského, obor Speciální pedagogika** – bakalářské studium - Bakalářské práce: „Aplikace systemického přístupu pro onkologicky nemocné“
- **Střední zdravotnická škola Havlíčkův Brod, obor Všeobecná sestra** - 25. 4. 2006 vydáno Ministerstvem zdravotnictví osvědčení o výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu
- 8.6.2007 - **Komplexní psychoterapeutický výcvik v systemické psychoterapii** při Institutu pro systemickou zkušenost - Akreditace České psychoterapeutické společnosti České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně
- **Kids’Skills** – přístup zaměřený na řešení jako metoda sociální práce s dětmi, rodiči a komunitou, 2026, 48 hodin, Dalet Olomouc
- 2003 – **Výcvik v telefonické krizové intervenci** zakončený zkouškou
- Pražská psychoterapeutická fakulta
- **Živnostenské oprávnění na psychologické poradenství a diagnostiku**

Publikace

- **Já už nemůžu, paní učitelko**, Pasparta, 2022, autor publikace
- **Umění rozhovoru** - Základy vedení profesionálního rozhovoru v pomáhajících profesích, Březinová, 2025, ebook, autor
- **Mysl vítěze**, Březinová, Pěnička, 2025, ebook, spoluautor

Účast na odborných seminářích a konferencích, publikace

- Kids’Skills – přístup zaměřený na řešení jako metoda sociální práce s dětmi, rodiči a komunitou, 2026, 48 hodin, Dalet Olomouc
- Dalet, z.s. - Využití terapie zaměřené na řešení při práci s traumaty (9/2024), Ben Furman
- IKAP, Středočeský kraj, Konference ke kreativě, inovačním technologiím a kariérovému poradenství, 10/2022
- Sebevraždy a sebepoškozování, Národní pedagogický institut
- Psychické problémy u dětí školního věku, Pasparta, 3/2022, aktivní účast
- Psychické problémy dětí v současné době, PhDr. Braun, MAP Říčany 3/2022

- Psychoterapie ve školství, Narratio Institut
- Kondiční jízdy v SFBT, Narratio Institut
- PVŠPS, Psychopatologie dětí a dospívajících
- I KAP II. - odborná platforma školních psychologů a speciálních pedagogů. Pravidelné semináře, kazuistické semináře
- Společnost pro kvalitu školy, Výcvik mentorů
- Konference Prevence rizikového sexuálního chování - úkol základního vzdělávání, 4.3.2020, Praha
- Společně pro úspěch našich škol, MAP, Říčany, 20.2.2020, "Pod Pokličkou Školního Poradenského Pracoviště", spoluautor semináře
- 28. Konference o sexuálním a reprodukčním zdraví, 25.3.2017, "Darování vajíček a spermií", autor přednášky
- IV. Konference sekce gynekologické sexuologie ČGPS ČLS JEP, "Ženská sexualita ve zdraví a nemoci", spoluautor, 22.10.2016
- 24. Celostátní kongres k sexuální výchově v ČR, "Sexualita neplodných párů z pohledu psychologa, závěry retrospektivní dotazníkové studie", autor přednášky, 13.-15.10.2016
- Odborný seminář, IVF CUBE, Praha 6, 12.1.2016, "Sdělení diagnózy a výsledků terapie a asistované reprodukci", školitel, garant programu
- ESHRE, Annual Meeting, Helsinky, Finland 2016, "Effect of IVF therapy on quality of sexual life", závěry psychologické studie vedené na klinice IVF CUBE, spoluautor, poster presentation
- Pražský sexuologicko-andrologický mezinárodní kongres, 20.11.2015, "Sexuální problémy neplodných párů", autor přednášky
- Sympatibulum České společnosti pro sexuální medicínu, Český Krumlov, 29.5.-30.5.2015, "Psychologická zátěž při infertilitě", autor přednášky
- Kurzy arteterapie a neverbálních technik

Praxe - psychoterapie, poradenství

- **od roku 2000 – privátní poradenská a psychoterapeutická praxe**
- **od roku 2012 – Klinika reprodukční medicíny IVF Cube Praha – psychologické poradenství**
- **od roku 2018 - Gymnázium a základní škola T.G.Masaryka, Mnichovice - školní psychoterapeut, speciální pedagog, supervizor**
- 2003 – 2010 – Psychoterapeutické centrum Gaudia – psychoterapeutka, lektorka seminářů pro zdravotní sestry, lektorka seminářů pro odborníky v pomáhajících profesích
- 2008 – 2010 – Gaudia-ISZ s.r.o. – psychoterapeutka
- 2006 – 2010 – Gaudia proti rakovině, o.s. – předsedkyně sdružení, psychoterapeutka
- 2006 – 2011 – Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze psychoterapeutka, oddělení chirurgie a interny, ambulantní psychoterapie, spolupráce s Gaudia proti rakovině, o.s.
- Psychiatrická nemocnice Bohnice - centrum krizové intervence, oddělení dětské psychiatrie, oddělení léčby závislostí, dílny centrální terapie
- Centrum pro rodinu DROP IN o.p.s. – terapeutka

Praxe – supervize

Jsem uznaným supervizorem České asociace pro psychoterapii (www.czap.cz), splňuji kritérium výcvikového supervizora

2020 – dosud – Narratio Institut - Komplexní psychoterapeutický výcvik Cestou systemických terapií - individuální a skupinové supervize, později garant supervize, vedení závěrečných prací k obhajobě výcviku

2015- 2020 – ISZ – MC, Praha – Komplexní psychoterapeutický výcvik Umění terapie, později Cestou systemických terapií - individuální a skupinové supervize, později garant supervize, vedení závěrečných prací k obhajobě výcviku

- Dětské krizové centrum Praha
- Zahrada pro duši – Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty. Dům Přemysla Pittra – Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc
- Apperio – Společnost pro zdravé rodičovství
- Střední škola lodní dopravy a technických řemesel Děčín
- Gymnázium Žatec
- Dalet Olomouc - individuální supervize
- GI s.r.o – komplexní psychoterapeutický výcvik v systemické terapii - individuální supervize
- ZŠ T.G. Masaryka Mnichovice, supervize pro učitele, semináře
- NEWTON University
- Pferda z.ú., Rychnov nad Kněžnou
- Resanima, psychoterapeutická klinika Praha
- IVF CUBE, klinika reprodukční medicíny, Praha 6
- DUHA o.s., integrace osob s mentálním postižením - supervizorka týmu asistentů chráněného bydlení
- Centrum sociálních služeb Praha 2
- Sociální služby města Dvůr Králové nad Labem
- Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze - supervize pro lékaře a sestry - přednášková činnost
- Fakultní nemocnice Královské Vinohrady - supervize pro lékaře a sestry

Lektorská a pedagogická činnost

- Made in Czechoslovakia - lektorka SFA metody
- NEWTON University, MBA HR
- 2015- 2020 – ISZ – MC, Praha – Komplexní psychoterapeutický výcvik Umění terapie, později Cestou systemických terapií – lektorka výcviku, SFBT přístupu
- Semináře pro pomáhající profesionály, učitele a rodiče
- Semináře z oblasti sportovní psychologie
- od roku 2010- 2015 – KOMPLAN, o.p.s. – lektorka vzdělávacího programu Standardy prakticky aneb Jak se domlouvat a domluvit s klientem
- IVF CUBE – semináře pro lékaře a zdravotní sestry v problematice komunikace s pacientem
- Psychoterapeutické centrum Gaudia –lektorka seminářů pro zdravotní sestry a odborníky v pomáhajících profesích