

Mgr. Nad'a Kostková

psychoterapeutka, supervizorka, lektorka
členka České asociace pro psychoterapii (ČAP)

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

od 2015 dosud

Psychoterapeutické centrum Gaudia

Jeseniova 47, 130 00 Praha 3, www.gaudia.cz

psychoterapeutka (členka České asociace pro psychoterapii) se zaměřením na práci s dospívajícím individuálním klientstvem a rodinnou terapií, párová psychoterapie, individuální psychoterapie. supervize - individuální supervize psychoterapeutické práce, supervize týmová a případová v organizacích sociálních služeb a ve vzdělávání.

od 2017 dosud

Gaudia Institut, s.r.o.

spoluautorka a lektorka komplexního psychoterapeutického výcviku "Terapie v postmoderně" akreditovaného ČAP (psychoterapeutická práce vycházející z postmoderních přístupů k terapii - systemika, SFBT, narativní přístup, kolaborativní a dialogická praxe)

od 2013 dosud

Gaudia Intitut, s.r.o.

Jeseniova 47, 130 00 Praha 3, www.gaudia.cz

Metodická příprava a vedení vzdělávacích kurzů

Lektorka vzdělávacích kurzů zaměřených na terapeutické dovednosti a praxi v postmoderních terapeutických přístupech se zaměřením na narativní psychoterapii

Podpora nabídky dalšího vzdělávání ve zdravotnictví jako cesta ke zvýšení kvality péče a spokojenosti pacientů i personálu (Nemocnice Znojmo, Nemocnice U milosrdných bratří Brno)

Komunikace s pacientem jako součást léčebného procesu (Hospic dobrého pastýře Čerčany)

2011 - 2017

Soukromá poradenská činnost v oblasti osobnostního a sociálního rozvoje lidí

Individuální konzultace, vzdělávání.

- Spolupráce se školami a dalšími vzdělávacími institucemi.

2007 - 2016

Lektorská činnosti v oblasti vzdělávání dospělých

o. s. Kritické myšlení, Základní škola s RVJ, Bronzová 2027, 155 00 Praha 5, www.kritickemysleni.cz
2011 – certifikace profesionálního lektora programu RWCT

2008 - 2011

Projektová manažerka, vedoucí oddělení

Sdružení TEREZA, Haštalská 17, Praha 1, www.terezanet.cz

- Koordinátorka projektu Průřezová témata a čtenářství, koordinátorka Specializačního studia pro školní koordinátory EVVO, koordinátorka projektu Děti ve svém živlu
- Řízení projektových aktivit a projektového týmu. Finanční zodpovědnost za chod projektu. Vzdělávání pedagogů a lektorského týmu. Tvorba odborných textů a publikací. Lektorská činnost.
- Vedoucí oddělení - Výukových programů a vzdělávání pedagogů. Vedení interního týmu cca 6 osob, týmu externích lektorů cca 20 osob.

Obor nebo sektor – Vzdělávání dospělých, lektorská činnost

VZDĚLÁNÍ,
ODBORNÁ PŘÍPRAVA, KURZY

- 2024 Radikální přítomnost, Sheila McNamee, Gaudia Institut (8hodin)
- 2024 Den rodinné terapie SOFT (8hodin)
- 2023 Konference ČPTS Naděje a lidskost v psychoterapii (24hodin)
- 2023 Začínáme s novou rodinou, Peter Rober, Narratio (8hodin)
- 2023 Práce s traumatem, Sabine Vermeire, Gaudia Institut a Insteractie Academy (8hodin)
- 2023 De-individualizace problémů: systemický-kolaborativní-narativní přístup, Jasmina Sermijn, Narativ - Institut dialogické praxe, z.s. (16hodin)
- 2022 Konference strategické a systemické psychoterapie, Hermés Group Praha, (30hodin)
- 2021 Dialogická rodinná terapie, Eija - Liisa Rautianien, Narativ - Institut dialogické praxe, z.s. (16hodin)
- 2021 Základní současné postupy v první pomoci, nácvik KPR, Sestra IN (4hodiny)
- 2019 Narativní práce s rodinami, rodiči a dětmi - cestou propojování a vzájemné péče. Sabine Vermeire, Interactie Academy a Gaudia Institut (16hodin)
- 2019 Mezinárodní konference Narativní psychoterapie a komunitní práce, NDC2, Antverpy (16hodin)
- 2019 Hledání ztracených vztahů - narativní práce s dětmi a dospívajícími, Sabine Vermeire, Interactie Academy a Gaudia Institut (16 hodin)
- 2019 Invitation to a renewed creative and critical engagement, workshop s britským terapeutem a supervizorem Markem Haywardem nad nahrávkami teraeutické práce Michaela Whitea, zakladatele narativního přístupu, NDC2 Antverpy (4hodiny)
- 2019 Narativní supervize - křížem krážem příběhy osobní a profesní identity, Glenda Fredman, Antverpy NDC2 (8hodin)
- 2018 Zpátky na cestě - narativní práce s traumatizovanými dětmi, mládeží a jejich rodinnými příslušníky. Sabine Vermeire, Interactie Academy a Gaudia Institut (16 hodin)
- 2018 Mezinárodní kolaborativní a dialogické symposium Horizonty 2018 napětí, které nás (ne)spojuje. Narativ - Institut dialogické praxe, z.s. (16 hodin)
- 2016 - 2017 Narativní přístup k supervizi (Narrative Practice in Supervision), Institute of Narrative Therapy, Velká Británie ve spolupráci s Gaudia Institut, s.r.o. (50 hodin)
- 2013 Rozšiřující vzdělávání v oblasti psychologie a rozvoje osobnosti (16 hodin)
Typologie MBTI – nástroj skutečného poznání
Mea Gnosis s.r.o, Pobřežní 95/74 186 00 Praha 8, www.meagnosis.cz
- 2010 Objevte koučování
Médiat-Coaching Francie, www.mediat-coaching.com (16 hodin)

- 2013 - 2015 Mezinárodní výcvik v Narativní psychoterapii, Institute of Narrative Therapy, Velká Británie (150 hodin)_ve spolupráci s Gaudia Institut, s.r.o.
- 2008 – 2013 Komplexní psychotherapeutický výcvik v systemickém přístupu opravňující k výkonu psychoterapie ve zdravotnictví (750 hodin)
Umění terapie - výcvik v systemické psychoterapii
 GI s.r.o., Ke Kamýku 2, 14200 Praha 4, www.g-i.cz
 ▪ Základní teorie a filosofie systemického přístupu. Metody a techniky práce. Zaměřeno na vedení individuální či párové konzultace.
- 2006 – 2015 Rozšiřující pedagogické vzdělání (250 hodin)
Letní školy pro lektory programu RWCT
 o. s. Kritické myšlení, Základní škola s RVJ, Bronzová 2027, 155 00 Praha 5,
www.kritickemyslenini.cz
 ▪ Vedení dílen a workshopů pro pedagogy. Rozšiřující teorie, metody a techniky vzdělávání pedagogického konstruktivismu.
- 2009 Rozšiřující pedagogické vzdělání
The Development and Use of Profesional Standards for Teachers
 Creativ education, Velká Británie <http://www.creativeeducation.co.uk/>
 ▪ Rozvoj a tvorba vzdělávacích standardů pro pedagogy
- 2007 FF ZČU Sociální a kulturní antropologie, magisterské studium
 ▪ Dějiny etnologie, Teorie, pojmy a metody antropologie, Antropologie komplexních společností
- 2006 Doplnující pedagogické studium pro učitele odborných předmětů SŠ/humanitní studia FF ZČU
 ▪ Pedagogika, psychologie, didaktika
- 2003 FF ZČU Humanistika, bakalářské studium
 ▪ České dějiny v evropském kontextu, Religionistika, Filosofie