**Mgr. Barbora Hrušková – profesní životopis**

psychoterapeutka, lektorka a supervizorka

členka ČAP (Česká asociace pro psychoterapii)

**Pracovní zkušenosti v oboru:**

* **od 2016 dosud: Gaudia Institut, s.r.o.**

- spoluautorka a kmenová lektorka Komplexního psychoterapeutického výcviku „Terapie v postmoderně“ akreditovaného ČAP (psychoterapeutická práce vycházející z postmoderních přístupů k terapii – systemika, SFBT, narativní přístup, kolaborativní a dialogická praxe)

* **od 2013 dosud: Gaudia Institut, s.r.o.**

- kmenová lektorka vzdělávacích programů zaměřených na vedení rozhovoru, komunikaci s klienty a pacienty, na krizovou intervenci, narativní přístup – kurzy pro odbornou veřejnost i pro organizace na klíč

* **od 2011 dosud: Psychoterapeutické centrum Gaudia**

- psychoterapeutka – postmoderní psychoterapeutické přístupy; dlouhodobá, krátkodobá i krizová práce s individuálními (dospělými a dospívajícími) klienty, párová a rodinná terapie, práce s klienty hovořícími anglicky a francouzsky

- supervizorka – individuální supervize psychoterapeutické práce, indiv., případové a týmové supervize v oblasti sociálních služeb, školství atd.

* **od 2017 do 2020: Parklane International School**, Praha – školní terapeutická

podpora pro studenty i pedagogy (School Counsellor)

* **od 2015 do 2020: Pohodová rodina – speciálně-pedagogická a rodinná poradna**

**-** soukromá praxe – psychoterapie a rodinné poradenství, práce s dětmi i s rodiči

**Vzdělání**

* **2013 - 2015: Mezinárodní výcvik v Narativní psychoterapii, modul 1, 2, 3**

(Narrative Psychotherapy 1, 2, 3) – tříletý vzdělávací program vedený lektory Institute of Narrative Therapy v Londýně (celkový rozsah 150 hodin)

* **2010 - 2014: Výcvik v systemické psychoterapii „Umění terapie“** – komplexní

psychoterapeutický výcvik v systemickém přístupu v rozsahu 750 hodin akreditovaný mimo jiné i pro oblast zdravotnictví; teorie, metodologie, praxe a sebezkušenost

* **1995 – 2004: Univerzita Karlova v Praze, Filozofická fakulta**

Dvouoborové studium: politologie – francouzština (filologie)

**Další kurzy, semináře, školení:**

* 2024 Letní škola IVGT „Gestalt - Ano! A Impro?“

(IVGT/Psychoterapeutické centrum Zázemí, 32 hodin)

* 2024 Workshop „Radikální přítomnost“ se Sheilou McNamee (Gaudia,

8 hodin)

* 2024 Den rodinné terapie SOFT – příprava příspěvků a kazuistik (SOFT,

8 hodin)

* 2024 Cyklus seminářů „Hlbšie preskúmanie naratívnej terapie.

Odpoveď na traumu, kreatívne využitie písaného textu a kolaboratívne prístupy k duševným ťažkostiam“ s Davidem

Newmanem (ViaSua, 7,5 hodin)

* 2023 Konference ČPTS „Naděje a lidskost v psychoterapii“ –

přednášky a workshopy aktivně i pasivně, 24 hodin

* 2023 Workshop „Začínání s novou rodinou“ s Peterem Roberem

(Narratio, 8 hodin)

* 2023 Workshop „Práce s traumatem“ se Sabine Vermeire (Gaudia

Institut a Interactie Academie, 8 hodin)

* 2023 Cyklus seminářů „Naratívny prístup k zúfaniu“ s Davidem

Newmanem (ViaSua, 7,5 hodin)

* 2023 Workshop „De-individualizace problémů: systemický-

kolaborativní-narativní přístup“ s Jasminou Sermijn (Narativ, 16 hodin)

* 2022 Konference strategické a systemické psychoterapie – přednášky

a workshopy aktivně i pasivně (Hermés Group Praha, 30 hodin)

* 2021 Workshop s finskou terapeutkou Eijou-Liisa Rautiainen:

„Dialogická rodinná terapie“ (Narativ – Institut dialogické praxe, z.s., 16 hodin)

* 2021 Základní současné postupy v první pomoci, nácvik KPR

(SestraIN, 4 hodiny)

* 2021 Workshop s belgickou psycholožkou a psychoterapeutkou

Sabine Vermeire: „Narativní práce s rodinami, rodiči a dětmi – cestou propojování a vzájemné péče“ (Gaudia Institut a Interactie Academie, 16 hodin)

* 2019 Mezinárodní konference Narativní psychoterapie a komunitní

práce – přednášky a workshopy (NDC2, Antwerpy, 16 hodin)

* 2019 Workshop s belgickou psycholožkou a psychoterapeutkou

Sabine Vermeire na téma narativní práce s dětmi a dospívajícími: „Hledání ztracených vztahů“ (Gaudia Institut a Interactie Academie, 16 hodin)

* 2019 Workshop s britským terapeutem a supervizorem Markem

Haywardem nad nahrávkami terapeutické práce zakladatele narativního přístupu Michaela Whitea „Invitation to a renewed creative and critical engagement…“ NDC2, Antwerpy, 4 hodiny)

* 2019 Workshop s britskou terapeutkou a supervizorkou Glendou

Fredman „Narativní supervize – křížem krážem příběhy osobní a profesní identity“ (NDC2, Antwerpy, 8 hodin)

* 2018 Workshop s belgickou psycholožkou a psychoterapeutkou

Sabine Vermeire: „Zpátky na cestě – narativní práce s traumatizovanými dětmi, mládeží a jejich rodinnými příslušníky“ (Gaudia Institut a Interactie Academie, 16 hodin)

* 2018 Mezinárodní kolaborativní a dialogické symposium Horizonty

2018 – Napětí, které nás (ne)spojuje (Narativ – Institut dialogické praxe, z.s., 16 hodin)

* 2016 – 2017: Narativní praxe v supervizi (Narrative Practice in Supervision) –

vzdělávací program vedený lektory Institute of Narrative Therapy v Londýně (celkový rozsah 50 hodin)

* 2015: Workshop s holandskou psycholožkou a terapeutkou Justine

van Lawick: „Když rozvedení rodiče bojují...“ (Narativ Brno, 16 hodin)

* 2015: Workshop s americkou narativní psychoterapeutkou Jill

Freedman: „Narativní psychoterapie: broušení nástrojů“ (ISZ Management Praha, 24 hodin)

* 2013: Workshop Jaaka Seikkuly „Otevřený dialog: nové paradigma v

péči o duševní zdraví“ (Narativ Brno ve spolupráci s Houston Galveston Institute a Taos Institute, 16 hodin)

* 2013: Kurz „Konstruktivistická pedagogika aneb tak trochu jiný přístup

ke vzdělávání (Gaudia Institut, 48 hodin)

**Jazykové znalosti:**

* Francouzština: výborná znalost, aktivně slovem i písmem - úroveň C2 podle Společného evropského referenčního rámce pro jazyky
* Angličtina: výborná znalost, aktivně slovem i písmem - úroveň C1 podle Společného evropského referenčního rámce pro jazyky