

PhDr. JARMILA TOMKOVÁ



Adresa: Hálova 8, 85101 Bratislava, SR
Telefón: +421 918 122 216
E-mail: tomkova.viasua@gmail.com,
Národnosť: Slovenská
Dátum narodenia: 11. Júl 1984

PRACOVNÉ SKÚSENOSTI

- August 2017 - trvá** Psychologička, **zakladateľka a riaditeľka, terapeutka, lektorka, supervizorka**
ViaSua, o.z. www.viasua.sk
Individuálna, párová a rodinná terapia; podporná skupina pre tínedžerov; workshopy;
supervízia, spolupráca so zahraničnými lektormi pre vzdelávanie odborníkov v terapii (Chana
R. Frumin, David Newman), destigmatizácia; naratívne riešenia pre školské prostredie.
- Február 2019 - trvá** Psychologička, **konzultantka**
ESET, spol. s r.o.
konzultantka za psychológiu v tíme globálnej iniciatívy "Safer Kids Online" zameranej na
vytváranie vzdelávacích nástrojov pre deti, rodičov a školy.
- Aug. 2018 - Marec 2020** - Psychologička, **terapeutka**
Motiv P s.r.o., dištančné poradenstvo a terapia, krízová intervencia Linka Záchranná sieť
- Jún 2017 - December 2019** Psychologička, **spoluzakladateľka, projektová manažérka**
DigiQ, o.z. www.digiq.sk Preventívne projekty zamerané na vzdelávanie a aktivizovanie
mladých k zodpovednému digitálnemu občianstvu.
- dizajn preventívnych projektov; lektorovanie a workshopy
- Júl 2012 – August 2017** Psychologička, **terapeutka, lektorka**
KPC, o.z. Centrum pre duševné zdravie a osobnostný rast
- prednášky; workshopy; individuálna, párová a rodinná terapia
- Apríl 2016 – Marec 2017:** Psychologička, **konzultantka**
eSlovensko, o.z., www.zodpovedne.sk. Prevencia sociálno-patologických fenoménov.
- dizajn, realizovanie a evaluácia projektov.
- Sept. 2008 – Marec 2017:** Psychologička, **výskumná pracovníčka, tím líder**
VÚDPaP Bratislava, Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie, www.vudpap.sk.
Kvantitatívny a kvalitatívny výskum v oblasti detského vývinu, rodiny a sociálnych fenoménov.
Lektorovanie, workshopy, publikačná činnosť
- Máj 2009 – Júl 2015:** Psychologička, **školský psychológ**
ZŠ Svätý Jur, Kollárova 2, 900 21 Svätý Jur
- komplexné riešenie problémov na škole v spolupráci s učiteľmi, rodičmi a deťmi;
- Dizajn koordinovanie a realizácia projektov:
2013-2014: WOWW Work on What Works. Na riešenie orientovaný koučing tried.

2014-2015: Žiaci proti šikanovaniu. Celo-organizačný preventívny program dizajnovaný na naratívnom prístupe a rovesníckej participácii

Aug. 2010 – Dec. 2016: Psychologička, **konzultantka**

- 2013: British International School Bratislava, Súkromná spojená škola
- 2011: ESET, s.r.o., Oddelenie aplikovaného výskumu, detský vývin a rodina
- 2010 – 2015: eSlovensko, o.z., projekt Ovce.sk, Kyberšikanovanie.sk

VZDELANIE A KURZY

1994 – 2002 8-ročné gymnázium Jozefa Lettricha, Martin

2002 – 2008 FFPU Prešovská Univerzita v Prešove, Inštitút psychológie. Odbor: Psychológia, titul Mgr.

2009 FFPU Prešovská Univerzita v Prešove, titul PhDr.

2010 Registrovaná v Slovenskej komore psychológov, SKP

2011 – 2016 Dlhodobý výcvik v systemickkej psychoterapii, ISZ Košice www.isz.sk.

2019 – trvá – Webináre, supervízia a kontinuálne vzdelávanie v medzinárodnej skupine pre pokročilých terapeutov u Chana Rachel Frumin

Marec 2021 Úvod do teórie a praxe Otvoreného dialogu, Narativ Brno.

Marec 2021 Jak hovorit s človekom v krizy. GAUDIA INSTITUT, s.r.o. Praha.

Máj 2018 Sabine Vermeire: Späť na ceste. Práca s traumou, Gaudia Praha.

Okt. 2017 Utøya Training Course on Counter and Alternative Narratives to Hate Speech, Utøya Island, Norway.

Aug. 2017 Civil Society Empowerment Programme: Creating online alternatives to the lures of extremist propaganda. RAN Radicalization Awareness Network and ESCN European Strategic Communications Network,

Dec. 2016 Youth participation in bullying prevention, Mannerheim League for Child Welfare Toine Linja 17, 00531 Helsinki, Finland.

Nov. 2016 Kurt Ludewig: Systemické terapie v teoriách a praxi - osobní a historická rekonstrukce. ISZ-MC Praha.

Máj 2016 Narativ: „Jak se dělá komunita?“ Horizonty 2016, Medzinárodné kolaboratívne a dialogické sympóziu zamerané na zotavenie a sociálnu zmenu, Ostrava.

Nov. 2014 Mindfulness prítupy, ABC Inštitút KBT, PhDr. Miloš Šlepecký, PhD., www.kbt.sk.

Mar. 2013 Youth 2.0: Connecting, Sharing, Empowering, UCSIA University of Antwerp, Belgicko.

Okt. 2012 James Wilson: The Performance of Practice. Enhancing the repertoire of therapy with children and their families. ISZ-MC Praha.

Jún 2010 Motivačné interview, FreD goes net, LWL- Koordinationsstelle Sucht, Münster.

Jún 2010 Včasná intervencia s prvoužívateľmi návykových látok, FreD goes net, LWL, Münster.

ĎALŠIE ZRUČNOSTI

Materinský jazyk: Slovenčina

Ďalšie jazyky: Anglicky (B1/B2), Francúzsky (A1/A2)

Počítačové zručnosti: MS Office (pokročilý) a internetové aplikácie (pokročilý), tvorenie a spravovanie web-stránky, sociálne médiá, Software pre pokročilú analýzu dát SPSS for Windows 15 (pokročilý)

Vodičský preukaz: B

PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ - viď príloha